***Общие рекомендации и мероприятия по подготовке детей***

***к поступлению в детское учреждение и организация периода адаптации***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия и рекомендации** | **Семья**  | **Детский сад**  |
| 1 | Режим  | Возрастной, максимально приближен к детскому саду | Укороченное время пребывания в детском саду |
| 2 | Питание | Набор продуктов по возрасту. Привитие навыков самостоятельности. | Сохранение привычного способа питания на период адаптации. Не кормить насильно |
| 3 | Гимнастика и массаж | По взрасту. Желательно овладение родителями элементарными приемами массажа | Занятия по возрасту |
| 4 | Закаливание | Закаливание по любой методике | Закаливание в учреждении  |
| 5 | Воспитательные воздействия | Занятия по возрасту, особое внимание уделить умению занять себя | Занятия по возрасту и развитию при отсутствии негативной реакции ребенка |
| 6 | Профилактические прививки | По календарю. Не позднее чем за месяц до поступления | Не раньше окончания адаптации  |
| 7 | Профилактика фоновых заболеваний | По рекомендации врача | По рекомендации врача |
| 8 | Диспансеризация | Врачебное наблюдение по возрасту. При необходимости- консультация педиатра | При необходимости – консультация врача- педиатра и других консультантов |
| 9 | Анализы  | Анализ крови, мочи, кала на яйца глистов и кишечную группу | По календарю. Желательно никаких травматических процедур до конца адаптации |
| 10 | Врачебные назначения | Здоровым детям никакие лечебные мероприятия не показаны | Фитопрепараты: шиповник, зверобой, шалфей, пустырник. Комплекс витаминов, массаж и др. |